

VÄLKOMMEN PÅ

GATUFEST

CENTRALA NACKA

Gatorna i Stadshuskvarteren fylls av restauranger, caféer, hälsa och skönhet och andra verksamheter.

Idag hälsar de välkomna tillsammans med andra lokala företag och föreningar. En härlig blandning av mat och fika, musik, marknad och massor av aktiviteter, tävlingar och erbjudanden.



CENTRALA
NACKA

★ AKTIVITETER OCH ANNAT KUL FÖR STORA OCH SMÅ BARN

- *Barnens trädgårdsskola och Clownen Blomman* som har show en gång i timmen.
- *Brandkåren* kommer på besök. Kolla in brandbilar och prata med en brandman
- *Bli festivalfin* i hippietältet
- *Maskotar* och en massa kul aktiviteter överallt på vår gatufest
- *Lekparksloppet* med STC för barn med såpbubbelspring och annat roligt (*Obs klockan 10–11, innan gatufesten*)
- *Tävlingar och prova på aktiviteter* från både idrotts- och kultur-föreningar
- *Bakluckeloppis* uppe vid stadshuset
- *Ta en selfie* i vår fotoboth
- *Kortbyttardag* med Pokémonkort och prova lego
- *Lär dig mer om bin* och titta på en bikupa
- *Cirkusskola och skattjakt*
- Biblioteket tipsar om *sommarläsning*
- *Popcorn*
- *Fotbollsaktivitet*
- *Prova på att dreja* (vuxna och barn)
- *Akvarellworkshop*
- *Trädgårdsrådgivning*

★ PÅ SCEN

Cirkusdirektör Curt och DJ Jonte följer er från scenen genom hela gatufesten

11:00 DJ Jonte startar upp gatufesten

11:10 Cirkusdirektör Curt hälsar välkommen tillsammans med Clownen Blomman och Sport Linda

11:25 Sång och magi med Cilla, vår coola cirkusprinsessa

11:45 Dansa Zumba med SATS och Angela Rosenberg

12:15 Stadshuskvartetten framför sköna toner (Elever från Rytmus och Södra Latins musiklinje.)

12:45 Nackswinget, bugg i tre tempon

13:00 Träna Tabata. SATS och Maria Molero demonstrerar den högintensiva träningsformen Tabata

13:30 Nacka Kyokushin Karate visar Karatetekniker

13:50 Nackswinget, bugg i tre tempon

14:05 Stadshuskvartetten framför sköna toner (Elever från Rytmus och Södra Latins musiklinje.)

14:25 Sång och piano med elever från Järla husets musikskola

14:40 Dansuppvisning med Nacka Dans & Teater Kulturskola

14.55 Avslutande surprise från ekvilibristen, akrobaten och musikern Max Carling





VÄRMDO-
LÄGENHET
OBOS



BAKLÄCKE-
LÖPPI

LEKPLÅKS-
LÖPPI

SCEN

INFO

Alla medverkande på gatufesten är utspridda i hela stadsdelen och uppe i övre delen av området. Välkommen att strosa runt och upptäcka!

Agnesstrg. to 3

STADSHUSET

Stadshusgatan

Stads

Granhöjden

Nya gatan

Green room

Fritidsgård

Tor Bojes gata

Mackabacken

Mackabacken

Nya gatan

Vikdalsvägen

Värmdövägen

Vikdalsvägen

MACKA FORUM

MACKA FORUM

MACKA FORUM

★ STADSUTVECKLING, VISIONER OCH BYGGANDE

Centrala Nacka och Nacka kommun presenterar visioner och planer för naturbana Centrala Nacka, den kommande stadshusparken med mera. Kommunens energi- och klimatrådgivare ger dig goda opartiska råd.

Bostäder Hemvist – Prisman, JM – Södra Vattentornet, **Kungsvåningen** – Kvarteret Brytaren mindre, **OBOS** – Ampere och Elverkshuset. I Brf Ampere är visningslägenheten öppen kl 13-14 på Agnestigs torg 1, **Selvaag** – bostadskvarteret Grøn

Nacka Energi snacka energi och snurra på lyckohjulet.

Nacka Vatten och Avfall lär dig om hållbar vattenanvändning och hur avloppet fungerar bättre.

★ LOKALA FÖRETAG, VERKSAMHETER OCH FÖRENINGAR

Astma och Allergiförbundet få tips om pollen, allergier och astma. Prova allergivänliga produkter.

Attention hitta information om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och var med i utlottning av böcker.

Aqua Sand Art Group kulturskoleverksamhet inom scenkonst, bild och form som sand-, vatten- och ljusmålningar.

Bajkadoo gör enklare cykelreparationer och ger tips på hur du tar hand om cykeln.

Bilia Nacka Personbilar är expert på Volvobilar och guidar dig i ditt bilköp samt visar sina tjänster. Tävla och vinn en EX30 elbil valfri helg!

Boo SK Konståkning testa balansen och prova att göra en piruett på deras spinners. Hör mer om den populära skridskooch konståkningsskolan.

Elite Trafikskola kom förbi och prata bil- moped- och handledarutbildningar. Tävlings och bra rabatt på paketlösningar.

Forumbiblioteken få boktips, hitta sommarläsning, gör aktiviteter och pyssel.

Föreningen Hjärt Lung Nacka Värmdö ta blodtryck och lär dig mer om hur du får ett

längre och rikare liv om du har en hjärt-, kärll eller lungsjukdom.

Grand Hotell Saltsjöbaden Hotell, möten, konferens, fest och spa i närområdet. Tävla och få erbjudanden.

HOME ´s Hemtjänst i Stockholm för dig som vill ha personlig hemtjänst, städning, flytt och fönsterputsning.

Järlarhuset Nackas vackraste kulturhus med verksamheter inom kultur, möten, fester, dans- och musikundervisning presenterar sig.

Lekia Nacka bästa, senaste, roligaste och trendigaste leksakerna för alla åldrar. Köp och byt Pokémonkort, prova lego och hitta andra erbjudanden.

Miljöpartiet de gröna i Nacka berättar om sin politik och arbetet med att göra Nacka mer inkluderande, hållbart och grönt.

Nacka Anhörigförening för dig som hjälper eller stödjer någon som har svårigheter att klara vardagen på egen hand.

Nacka Dans & Teater Kulturskola håller kurser i dans, teater, konst och yoga. Erbjuder lägerverksamhet för barn samt workshops för vuxna.

Nacka Forum kom förbi och hör om fördelarna med att bli medlem. Alla nya och befintliga medlemmar bjuds på iskafe och sockervadd.

Nacka handikappidrott prova att åka slalom mellan koner i en tävlingsrulltol. Svårare än man tror!

Nacka Hembygdsförening Nacka har en spännade historia. Kom förbi och hör mer om vår lokalhistoria och kulturarv, bli medlem och gör en tipspromenad.

Nacka Kyokushin Karate träna både kropp, hjärta och hjärna i en förening som välkomnar både vuxna och barn. Unga utvecklas och äldre håller sig unga.

Nackalistan ett obundet, lokalt parti som företräder Nackabornas intressen.

Nackswinget dansklubb i Finntorp som erbjuder kurser i bugg och andra swingdanser. *Se dem även på scenen!*

NAV en mötesplats i centrala Nacka som vänder sig till och välkomnar människor i alla åldrar, med olika bakgrunder och erfarenheter.

Pirr i Magen barnunderhållning för alla tillfällen. Kom förbi och upplev clownshow, cirkus och skattjakt!

Poolarna Nacka Ungdomssamordnare och fältare, som arbetar för trygghet bland ungdomar.

Saltsjö Square Dancers amerikansk Square Dance är glädje. Kom förbi så berättar de mer.

Segelklubben Måsungen med anor från 1930-talet är känd för sina välarrangerade seglarläger för barn och ungdomar.

SeniorNet, Järla Kulturhus hjälper seniorer med digital teknik.

SPF Seniorerna erbjuder aktiviteter och samvaro för seniorer och ordnar quiz med priser.

Stockholms Taidoförening kampsport och självförsvar. Satellit i Nacka hos Paralife Sportcafé. Startar Taido för ungdomar i höst.

Södertörns Brandförsvaret – Brandkåren i Nacka visar en brandbil och utrustningen samt pratar säkerhet och hur det är att jobba som brandman.

Takkraft erbjuder förnybara energilösningar som solceller och laddboxar, visning av solpaneler.

Ticket hittar den bästa resan för dig.

Trailstore cykelbutik och verkstad i vårt område. Specialister på mountainbike men tar hand om alla sorters cyklar.

★ MAT, FIKA, GLASS OCH ANNAT GOTT

Brödernas serverar goda och fräscha hamburgare, sallader och veganburgare.

ChocoDose café med choklad på menyn. Serverar våfflor, crepes och milkshakes.

Glassverkstan i skogsdungen Greenroom har fika, våfflor och glass med många smaker

Helio Aguirres smaka fräska, klassiska brända mandlar.

Josefine Jonsson asiatiskt hantverk och godis.

Jäst och Timjan mysigt café som serverar frukost, fräscha luncher och nybakat.

Kalong Asian Market din leverantör av det asiatiska köket, med specialitet Thailand.

Kennys Gelato Glassfabriken Kennys hjärta, platsen där all glass produceras. Här kan du äta prisbelönt glass.

MaryFairys härproducerade, handgjorda chokladpraliner i liten skala med säsongsmaker.

Maxi ICA Stormarknad Nacka minimarknad med närproducerade varor, granola, färska kryddor och must från Värmdö Musteri.

Mer Deg upplev en napolitansk livsstil med äkta italiensk mat, dryck och pizzor gjorda av färska råvaror från Italien.

Moogi Sushi serverar ett brett utbud av sushi och japanska rätter.

Nacka Bryggeri visar ett urval av sina produkter av kvalitetsöl, hard seltzer, gin, tonic och akvavit.

Paralife sportcafé och mötesplats för alla, där unga med funktionsnedsättning får en väg in i arbetslivet. Har fika, sallader och mackor.

Racimo en familjeägd importör av Ukrainska viner

Texas Longhorn Nacka köttrestaurang och steakhouse med anor.

Vietsmak äkta vietnamesisk mat med färska grönsaker och kvalitetsingredienser.

★ HÄLSA, SKÖNHET OCH VÄLMÅENDE

Actus Naprapati effektiva behandlingar för smärtlindring och långsiktig hälsa för dig med muskel- och ledsmärtor, stelhet eller nedsatt funktion.

Ban Cam Naprapat och hälsa hälsoklinik i centrala Nacka. Fokuserar på helhetsvård genom att integrera olika behandlingsmetoder samt främja långsiktig hälsa och välbefinnande.

J2 Nail & Co nagelsalong som bjuder på en stunds avkoppling medan du får dina naglar fixade.

Nacka Strands vårdcentral och vaccibussen kan hjälpa dig med vård för både kroniska sjukdomar och tillfälliga besvär.

Bra erbjudande på vaccin mot TBE för barn och vuxna samt kampanj på pollen-vaccin.

NC Beauty tar hand om ditt hår, dina naglar och dina fötter.

Reiki retreat holistisk reiki healing och reiki retreat med Anna Kovtun.

Salong FE klippning, färgning, löshår med mera. När du går härifrån ska du känna dig fin både på in och utsidan.

SATS Nacka Forum berättar om hur träning kan göra dig både healthier and happier! Passa på att ta del av deras kampanj, samt få rådgivning på plats.

Skin Care Academy skönhetsvård som utmärks av passionen för att hjälpa människor och omsorgen om patienter under hela behandlingsprocessen.

Sthlm Estetik & Hälsa professionell vård för din inre och yttre hälsa, bland annat hudvård, kroppsvård och samtalsstöd.

★ KONST, HANTVERK OCH FINA SAKER

Akvarelltavlor, vykort samt workshop för barn.

Alla Tidens Möbelkultur tar hand om gammalt och nytt som blivit slitet, ner-suttet och i behov av nya stoppningar

Ateljé Lerduvan säljer keramik, konst och bruksgods av stengods.

Glaskonst fused-glaskonst, dekorativa, vackra och unika konstverk och föremål.

Gustavsbergs Porslinsfabrik Möt fabrikören som visar och säljer Lisa Larsons sista dekor Sixten på det klassiska fina vita Gustavsbergs porslinet. Få information om guideturer samt erbjudanden.

Kläder och håraccessoarer barnkläder från bla Geggamoja, damkläder, håraccessoarer med mera.

Lermur Keramik Dreja är kul! Prova på att dreja och köp keramik från medlemmarna.

Stockholm Knivförening en vass förening med spets och passion för design, läder, trä och metall.

Mera Möbelhantverk skapar textilhantverk för barn med återvunnet material från bla. möbelpapetsering.

Målningar och keramiska skulpturer Målningar fyllda av rörelse, volym och livlighet samt levande och känslomässiga porträtt i lera.

Smycken handgjorda med stor omsorg och mycket detaljer.

Stickade vantar, sockor med mera.

Trasmattor handvävda av återvunnen textil.

Trähantverk täljda skålar, skedar med mera.

Tvål och såpa handgjorda tvålar, salvor och såpor av naturliga oljor tillverkat i tvålstudio i Nacka.

Tygprodukter kärleksfullt tillverkade produkter av tillvaratagna tyger.

★ VÄXTER, ODLING OCH BIN

Barnens trädgård plantera ett frö och ta med hem.

Clownen Blomman föreställning en gång i timmen – 11.30, 12.30, 13.30, 14.30.

Floweropen i Nacka Forum en blomsterdestination för alla tillfällen. Färska blommor och ett stort sortiment för att förverkliga dina blomsterdrömmar!

Trädgårdsrådgivning Sofia Ewerlöf ger dig inspiration, tips och idéer om hållbar odling på balkonger och i trädgårdar och hur du skapar en vacker och personlig plats.

Wermdö Skeppslags Biodlareförening lär dig mer om bin. Passa på att titta in i en bikupa.

